

Invitasjon til **Rogalandsmesterskap** for ungdom og voksne.

Invitasjon til aktivitetsdag for barn

Søndag 26. april 2015

Arrangør:



Kontaktperson: Julie Berge
E-post: julie@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Sola og Sandnes Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson:
Omid Hassanipour, omid@ntkd.no

Sted

Sandnes Kampsportsenter
Hovebakken 7, 4306 Sandnes

KART:

<https://www.google.no/maps/place/Hovebakken+7+4306+Sandnes/>

Tidsskjema

Søndag 26. april 2015
11.00 – Dommermøte
11.30 – Registrering Barn
11.45 – Registrering Junior/Senior
12.00 – Stevnestart Barn
12.30 – Stevnestart Junior/Senior

Påmelding

Påmelding og betaling ved stevnestart søndag 26. april 2015 kl 11:30
i Sandnes Kampsportsenter.

Startkontingent

Barn (7-11år): 50,- kr
Ungdom og voksen: 150,- kr

Startkontingent betales ved stevnestart.

Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av regionsleder.
Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko
Dommermøte søndag 26. april 2015 kl 11:00 i Sandnes Kampsportsenter.

Coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med coacher.

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

<http://www.kampsport.no>

Barns Aktivitets Dag

Åpen klasse for alle barn(Barn som går på barneskolen)
Spark, Quiz, Mønster og Firevendinger

Alle barn som deltar får medalje.

Klasser Junior/Senior

Firevendinger, mønster, frisparring og Highkick

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.
For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassene starter.

Deltagelse

- Minimum Grad: 9. Gup
- Minimum alder: Alle
- Utøvere kan kun representere en klubb
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

<http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/4642059.PDF>

Spørsmål:

Omid Hassanipour	90197635	omid@ntkd.no
Egil Svendsrud	92662494	egil.svendsrud@lyse.net
Jan Erik Hidle	90695196	jan.erik.hidle@lyse.net



TrenSelvforsvar.no