



# Rogalandsmesterskap

Lørdag 19. oktober 2024

Vi ønsker velkomment il Rogalandsmesterskap. Stevnet gjennomføres med pool-system i alle klasser, slik at alle får gått flere kamper, både i mønster og sparring. I spesialteknikk konkurreres det i high kick, flygende sving og flygende side. Det kåres en samlet vinner på tre øvelser.

## Skadberg hallen

Litlabergvegen 20, 4050 Sola

## Tidsskjema

09:30 Dommermøte

10:00 Stevnestart

Felles oppstilling for alle utøvere

## Påmelding til mesterskapet

Via SportData innen 15. okt.

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=830#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=830#a_eventhead)

## Startkontigent

Barn (6-11 år): 100,-

Junior og senior: 200,-

Betales med **VIPPS #132764**, merkes med utøveren sitt navn.

## Trekning

Trekning blir lagt ut SportData

## Foto og film

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no), eller andre nettsteder.

## Krav for deltakeslse

Minimum grad: Bestått én gradering.

## Se vektklasser og mønsterklasser

SportData

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene, og etter vekt eller høyde i sparring. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

## Aldersklasser

Barn: 6 – 11 år

Junior: 12 – 17 år

Senior: 18 -> år

## Spørsmål

Øyvind Søliland, [os@selvforsvarbryne.net](mailto:os@selvforsvarbryne.net)  
Ørjan Vestrheim, [ovestrheim@gmail.com](mailto:ovestrheim@gmail.com)

**KAMP  
SPORT**

