



Sola Taekwon-Do Klubb

Treningstider

Grannes Skole

DAG	KL.	PARTI	INSTRUKTØR	Hjelp Instr.
Mandag	17:00-18:00	II.Dan og opp	Omid	-
	18:00-19:30	Senior Parti (Rødt- og sortbelter)	Omid	Egil, Anne Tom, Karl Gunnar
	19:30 - 21:00	Videregående parti	Tom	Stefen
Tirsdag	18:00-19:30	Nybegynner, "Gubbe" Parti	Egil	Rune
	19:30 - 21:00	Fri Trening	-	-
Onsdag	16:30-18:00	Barne Parti	Stine, Mariel	Karine, Sander
	18:00-19:30	Senior Parti (Rødt- og sortbelter)	Egil, Anne, Tom, Karl Gunnar	
	19:30 - 21:00	Videregående parti	Karl Gunnar	Bjørn
Torsdag	18:00-19:30	Nybegynner, "Gubbe" Parti	Anne	Kristian
	19:30 - 21:00	Fri Trening	-	-
Fredag	18:00-20:00	Fri Trening	-	-

Haga Skole

DAG	KL.	PARTI	INSTRUKTØR	Hjelp Instr.
Tirsdag	17:30-19:00	Barn	Andreas	Torstein, Marcus

<http://Sola.ntkd.no/>